BREATH TEST AL GLUCOSIO
Test per la determinazione della sovra crescita batterica nell'intestino tenue (SIBO)

Principio

In condizioni normali, nell'intestino tenue è presente un perfetto bilanciamento tra le differenti specie batteriche che compongono la flora batterica intestinale , scarsamente concentrata, tale da non fermentare il glucosio. Di conseguenza, non è rilevabile un aumento della concentrazione di idrogeno.

L'incremento della flora batterica intestinale a livello dell'intestino tenue, in certe condizioni, rompe l'equilibrio. I batteri competono con i normali processi digestivi e metabolizzano il substrato prima che venga assorbito. Una parte di glucosio viene così trasformato in idrogeno che viene espulso tramite il respiro.

Un aumento dell'idrogeno nell'espirato indica la presenza di una sovra crescita batterica (SIBO – Small Intestinal Bacteriul Overgrowth) e comporta la comparsa di molteplici sintomi correlati che vanno dal senso di gonfiore fino a forme conclamate di malassorbimento intestinale con carenze nutrizionali, vitaminiche e anemia, dolore addominale, alterazioni dell'alvo, perdita di peso ingiustificata, fegato grasso e stanchezza eccessiva.

Preparazione

a) Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di:

● Antibiotici.

b) Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare:

● Fermenti lattici;
● Procinetici;
● Probiotici inclusi alimenti fermentanti;
● Fitoterapici antimicrobici.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi e clisteri, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

c) Il giorno precedente l'esame:

● Evitare lassativi e supporto digestivo (HCL, enzimi). Non è necessaria l'interruzione degli inibitori della pompa protonica;
● Evitare frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
● Evitare alcolici e bevande gassate;
● Evitare caramelle, gomme da masticare;
● Evitare condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

● Colazione: Tè o caffè d'orzo;
● Pranzo: Riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
● Merenda: Tè o caffè d'orzo;
● Cena: Riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
● Bevande: Acqua naturale o minerale non gassata.

d) <u>Il giorno dell'esame</u>:

● Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
● Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
● Evitare assolutamente di fumare;
● Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
● È permesso lavarsi i denti.

e) <u>Durante l'esame</u>:

● Evitare di bere (anche l'acqua);
● Evitare assolutamente di fumare;
● Evitare di sottoporsi a sforzi fisici;
● Informare l'operatore circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test, in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

Interpretazione dei risultati

Positività del test: in caso di sovra crescita batterica (SIBO) si rileverà un unico picco della concentrazione di idrogeno con un incremento superiore di 10-12 ppm rispetto al tempo 0

La comparsa di una sintomatologia clinica (diarrea, dolori addominali, ecc.) durante il test (dopo 40 minuti circa), può aiutare a confermare la positività del test

Durata

2 ore