BREATH TEST AL SORBITOLO
Test utile per la diagnosi della celiachia e di altra patologie che provocano malassorbimento

Principio

In condizioni normali, il sorbitolo (un monosaccaride che non necessita di digestione per permetterne l'assorbimento), è maggiormente metabolizzato dall'intestino tenue.
In condizioni patologiche, in caso di malassorbimento, il sorbitolo non viene assorbito nell'intestino tenue ed arriva in concentrazioni elevate al colon, dove viene fermentato dalla flora batterica intestinale producendo gas come l'idrogeno (H2). Successivamente, i gas sono assorbiti dalla mucosa dell'intestino crasso, entrano nel flusso sanguigno e raggiungono gli alveoli polmonari per essere espulsi con il respiro. Pertanto è permessa la loro rilevazione nell'aria espirata dal paziente.

Preparazione

a) Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di:

● Antibiotici.

b) Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare:

● Fermenti lattici;
● Procinetici;
● Probiotici inclusi alimenti fermentanti;
● Fitoterapici antimicrobici.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi e clisteri, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

c) Il giorno precedente l'esame:

● Evitare lassativi e supporto digestivo (HCL, enzimi). Non è necessaria l'interruzione degli inibitori della pompa protonica;
● Evitare frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
● Evitare alcolici e bevande gassate;
● Evitare caramelle, gomme da masticare;
● Evitare condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

● Colazione: Tè o caffè d'orzo;
● Pranzo: Riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
● Merenda: Tè o caffè d'orzo;
● Cena: Riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
● Bevande: Acqua naturale o minerale non gassata.

d) Il giorno dell'esame:

● Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
● Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
● Evitare assolutamente di fumare;
● Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;

● È permesso lavarsi i denti.

e) Durante l'esame:

● Evitare di bere (anche l'acqua);
● Evitare assolutamente di fumare;
● Evitare di sottoporsi a sforzi fisici;
● Informare l'operatore circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test, in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

Interpretazione dei risultati

L'incremento della concentrazione di H2 nell'espirato, superiore di almeno 20 ppm (parti per milione) rispetto al valore basale, durante l'esecuzione del test, indica intolleranza al sorbitolo e malassorbimento intestinale. Si osserva una possibile correlazione con danni alla mucosa intestinale.
Nei pazienti celiaci in dieta libera si osserva un malassorbimento di sorbitolo ma il test NON è una diagnosi di celiachia ma di un possibile malassorbimento. Di conseguenza, devono essere eseguiti ulteriori accertamenti. È utile nei casi "border-line", ovvero per quelle persone con lesioni minime del duodeno, oppure nei casi di celiachia latente. Queste forme sfuggono spesso alla diagnosi classica di celiachia.

Durata

4 ore